

Lyckad praktik på distans

- Skolundervisning har skett digitalt under coronapandemin. Era sökande/praktikanter är vana att ta instruktioner digitalt och att utföra uppgifter självständigt hemifrån.
- Som handledare har man säkerligen också vant sig vid att leda, arbeta och hantera verktyg digitalt. Ta med dig den erfarenheten in i handledarrollen.
- Använd med fördel vår [handledarmanual](#).
- Arbetsuppgifterna: Ta ställning till i vilken omfattning distansarbete är möjligt. Ge uppgifter med tydliga mål och deadline.
- Fokusera på att ge praktikant/erna arbetsuppgifter som är möjliga att utföra med dator och telefon som verktyg.
- Finns det arbetsuppgifter som kan vara värdefulla för er och praktikanten som inte är akuta men ändå är viktiga? Som exempel göra en benchmark över era konkurrenter?
- Ta med din praktikant på dina digitala möten precis som du skulle gjort om dina möten var fysiska.
- Erbjud digitala kurser och föreläsningar som din praktikant/er kan delta i.
- De arbetsuppgifter eller tilltänkta studiebesök, möten och annat som ni har planerat att utföra fysiskt – går det att på något sätt göra dem/det digitalt?
- Be er/era praktikant/er att boka one-to-one via Skype/Teams/Zoom och intervjua medarbetare som är ingenjörer på arbetsplatsen. Intervjun kan som exempel handla om dennes karriärväg.
- Bjud in till digitala fikor.

Tänk på att...

- Vara tillgänglig via telefon, chatt eller mejl.
- Ha tätare avstämningar – behöver inte vara mer än några minuter. Ett exempel är en daglig incheckning och så här kan agendan se ut:
 - Lärdom/Höjdpunkt från gårdagen
 - Motivationsnivå 1-10
 - Mål/ambition med dagen
 - Övrigt att delge teamet
 - Frågor
- Bjud in praktikant/er att vara en del av en projektgrupp alternativt para ihop med övriga Tekniksprångare som också gör sin praktik hos er.

- Uppmuntra gärna er/era praktikanter att ta kontakt med Tekniksprångare som befinner sig på andra företag. De har tillgång till en facebookgrupp för alla terminens praktikanter är inbjudna att delta.
- Walk and talk – träffa din praktikant i en park eller på ett utomhuscafé.

Fakta om praktik på distans

- Under våren 2020 praktiserade hälften av tekniksprångarna helt eller delvis på distans. Hela 95 procent av praktikanterna är nöjda med sin praktik.
- Arbetsgivaren Iris Sverige erbjöd praktik helt på distans. Se gärna videon med handledare Kristina Staf och praktikant Alice Löving om hur de använde digitala möten och checklistor för att skapa en lyckad praktik för både arbetsgivare och praktikant.
<https://www.youtube.com/watch?v=A9CqUtqS3UE>